

PROGRAM AKCÍ

STŘEDA 3. 10. OD 10.30 DO 18.00 H

ČTVRTEK 4. 10. OD 9.00 DO 17.00 H

Místo konání: Stanové městečko Náměstí

Každý svého zdraví strůjcem - Liga proti rakovině, osvětová výstava Labyrint zdraví, řada naučných i zábavných aktivit pro malé i velké, poradenství.

Pódium – vystoupení žáků mateřských, základních škol a sociálních ústavů.

Chaloupky pro vás připravily:

Znáte váš chleba? – prestižní ochutnávka chlebů prodávaných na Velkomeziříčsku. O vaši přízeň se budou ucházet výrobky Pekařství Josef Elis Velké Meziříčí, Pekárna Křížanovský chléb – pečivo, Pekařství Kamenice, ENPEKA Žďár nad Sázavou, Jeřábková pekárna Velká Bíteš, Pekařství Ležák, Budišov, Pekařství Řečice a Pekařství MALENA, Jaroměřice nad Rokytnou.

Upečte si chlebovou placku - mletí obilí a výroba chlebových placek podle pravěkého receptu. Hravé kvízy o chlebu i jeho historii pro všechny věkové kategorie.

V hlavní roli mléko - ochutnávka mléčných výrobků z kravského mléka produktů firmy LACRUM Velké Meziříčí s.r.o. Na porovnání pak i výrobků z koziho mléka.

Kudy na mošt – zkuste si vyrobit vlastní pohárek moštu. Poznáte, že bez práce se to neobejde.

Zdraví máte jen jedno (3. 10. 2012) - Pekařství Zdeněk Švestka, Tasov: ochutnávka Tasovských placek s poradenstvím, jakým způsobem si udržovat zdraví.

Exotika na talíři (4. 10. 2012) - ochutnávka specialit ze hmyzu, informační a poradenský servis.

Poznáte vůně a chutě bylin a čajů? (3. 10. 2012) Bylinky voní, chutnají i léčí

Kouzla dobrých čajů a bylin (4. 10. 2012) - Čajovna a kafirna SAMSÁRA, Žďár nad Sázavou.

Naši dobří pomocníci - Liga vozíčkářů, prezentace s ukázkami precizní spolupráce asistenčních psů. Vyzkoušejte si pohyb a svoji sportovní zručnost na vozíku!

Kamarádi z rybníku - akvária s ukázkou sladkovodních ryb (Maria Podstatzka-Lichensteinová, Středisko rybářství Velké Meziříčí)

Zdravá chůze - Česká asociace Nordic Walking, poradenství, lekce severské chůze s hůlkami spojená s krátkou vycházkou při vytvoření skupiny alespoň 8 zájemců.

Dekorace - Zahradnictví Molnár, Budišov

Prezentace škol spojená s ochutnávkou:

Střední hotelová škola Světlá a obchodní akademie Velké Meziříčí

Střední škola řemesel a služeb Velké Meziříčí

Dětské středisko Březejc

Výchovný ústav pro mládež Velké Meziříčí

Prezentace firem a organizací spojené s ochutnávkou a prodejem:

Farma rodiny Němcových s.r.o., Netín - mléčné i masné výrobky.

Český svaz včelařů, Velké Meziříčí - prosklený včelí úl, včelí produkty.

Bioprodukt - zdravé potraviny, kosmetika, poradenství.

Meduňka – bylinky, čaje, zdravé produkty.

Místo konání: Jupiter club

3. - 4. 10. 2012

Vyšetřovna v rámci akce Každý svého zdraví strůjcem - vyšetření základních zdravotních parametrů a kůže.

Křoupat zdravě dá se hravě (3. 4. 2012) - divadelní představení Michaely Dolinové a Milana Duchka pro MŠ, v 10,00 hod.

Výstava Ekostopa školy - putovní výstava nejen pro žáky základních a středních škol, ale i širokou veřejnost.

4. 10. 2012 od 16 hod.

„Rozkvetlé město“ – slavnostní vyhlášení výsledků soutěže.

Beseda starosty města s občany města - tentokrát s hostem, ekologem Viktorem Třebiským na téma: Mobilita a místní přeprava ve Velkém Meziříčí a Ekologická stopa Velkého Meziříčí.

Místo konání: Kopretina, centrum pro rodiče s dětmi (Ostrůvek)

Pondělí 1. 10. 2012

První pomoc (9,00 hod.)

V semináři se maminky naučí poskytnout první pomoc při úrazech v domácnosti nebo v přírodě

Středa 3. 10. 2012

Pohybem ke zdraví (10,00 hod.)

Písničky, říkanky a tanečky pro rodiče s dětmi.

Psychomotorický rozvoj u dětí mladšího školního věku (10,30 hod.)

Přednáška Bc. Zdenky Šrámkové o poruchách školních dovedností u dětí a jak je zjistíme

Čtvrtek 4. 10. 2012

Vliv sourozeneckých a rodinných konstelací na dítě a jeho budoucí vztahy (9,00 hod.)

Přednáška s Mgr. Lubošem Novotným. Možnost účasti s dětmi, hlídání zajištěno.

Kulinářská dílna (15,00 hod.)

Příprava zdravé svačinky, výměna zdravých osvědčených receptů.

